



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

VERZEIHUNG

Sich selbst verzeihen können

Viele Menschen sind sehr streng mit sich. Wenn sie einen Fehler begehen, geraten sie in ein Zwiegespräch mit sich: „Wie konnte mir das nur passieren? Ich weiß doch wie es richtig geht. Ich habe versagt.“ Und dann tragen sie dieses Wissen über den begangenen Fehler mit sich herum wie einen Rucksack. Je nach Schwere des Fehlers, fällt der Rucksack schließlich klein oder groß aus. Warum kann man die Last nicht einfach ablegen, wenn man sich selbst geschädigt oder ein anderer einem bereits verzeihen hat? Sich selbst zu verzeihen könnte doch so einfach sein: „Ich bitte mich um Entschuldigung.“ Doch als Antwort kommt dann nur: „Nein, so einfach ist das nicht, das hätte einfach nicht passieren dürfen.“ Und so trägt man diesen Rucksack weiter mit sich herum. Wir sollen anderen verzeihen. Dann sollten wir bei uns anfangen.

Horizonte



Stefan Meishner, „Kartoffel“

Julia Völzke | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | j.voelzke@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de