



**Alexianer**

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

# MUSS MAN SICH VERÄNDERN?

## Über eine japanische Philosophie

*Kaizen* (jap. Kai = Veränderung; jap. Zen = zum Besseren) ist eine japanische Lebens- und Arbeitsphilosophie. Im Mittelpunkt dieser Philosophie steht die permanente und endlose Verbesserung. Stück für Stück gilt es, sich selbst, einen Prozess oder ein Produkt zu optimieren. Nicht die große Veränderung, sondern die vielen kleinen Verbesserungen des Bewährten bringen den Erfolg. Also muss man sich verändern? Ja und Nein. Laut Kaizen sollte man an sich arbeiten, sich perfektionieren um das, was bereits vorhanden ist, noch besser zu machen. Letztendlich wird die Summe der Verbesserungen dann unaufhaltsam zu einer Veränderung führen. Und falls sich das alt Bewährte mal nicht verbessern lässt, ist bestimmt auch eine große Veränderung erlaubt.

# Horizonte



Nicole Baginski

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de