



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

GEFÜHLE

Authentisch sein ist jetzt gefragt

In den Horizonte-Newslettern 2018 geht es um Gefühle. Denn Gefühle zeigen ist jetzt der Trend. Und sie zu zeigen - so die Annahme - bedeutet gleichzeitig auch, authentisch zu sein. Authentizität ist nicht nur in den sozialen Netzwerken, sondern auch in der realen Welt sehr gefragt. Nur wer „echt“ sei und sich nicht verstelle, komme an. Das bedeutet, dass es nicht mehr darum geht, sich und seine Emotionen zu verstecken. Nein, man solle raus gehen und dort, wo es möglich ist, über sie sprechen. Eine neue Studie hat herausgefunden, dass die menschliche Gefühlswelt aus 27 Emotionen besteht. Folgende werden uns in den nächsten Monaten beschäftigen: Freude, Angst, Ärger, Glück, Mitleid, Eifersucht, Reue, Furcht, Liebe, Wut, Erleichterung. Unterstützt werden unsere Gedanken durch Bilder von Künstlern aus dem Wohnbereich der Alexianer Münster GmbH (Kunsthaus Kannen).

Horizonte



Gisela Mauz,
Ohne Titel. In:
Das Kunsthaus
Kannen Buch,
Nummer 89.

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität
ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de
www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de