



# Alexianer

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

## SEHNSUCHT

### Der Wunsch nach Vollkommenheit

Aus psychologischer Sicht habe die Sehnsucht zwei wichtige Funktionen, erklärt die Psychologie-Professorin Alexandra Freund: Sie weist den Weg und lädt zur Reflexion ein. Ohne sie würde man vielleicht gar nicht merken, wenn man an etwas vorbei lebt, das man sich eigentlich tief im Inneren wünscht. Die Sehnsucht lässt uns zurückblicken, ermahnt und stiftet Sinn. Sie beschreibt die Idee eines Ideals, das zu einem Maßstab werden kann. Der Benediktinerpater Anselm Grün erklärt, dass die Sehnsucht des Menschen immer auch eine Sehnsucht nach Gott sei: „Letztlich ist die Sehnsucht nur von Gott zu stillen. Augustinus sagt: Immer wenn ein Mensch sich leidenschaftlich nach etwas sehnt, zum Beispiel nach Liebe, Besitz, Geld, Anerkennung - dann steckt darin eine spirituelle Sehnsucht; die Sehnsucht, dass sein Leben gelingt und der tiefste Hunger irgendwo gestillt wird.“

# Horizonte



Janine  
Müller,  
aus der  
Serie:  
Begas

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität  
ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de  
www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de