



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

ERFOLG

Mit Geduld zum Ziel

Forscher fanden heraus, dass nicht etwa Intelligenz, sondern Disziplin und Geduld der Schlüssel zum Erfolg seien. Denn wer es schafft, ein gegenwärtiges Bedürfnis für einen zukünftigen, größeren Nutzen zu kontrollieren, der erreiche sein Ziel. Aber ist es das wert? Für welchen Erfolg und für welches Ziel bringt man diese Selbstbeherrschung eigentlich auf? Wenn aus ständiger Beherrschung schließlich Zerstörung und Missachtung der Bedürfnisse wird, ist ein ungesunder Zustand erreicht. Dann stelle sich vielleicht Erfolg ein, aber häufig fühle man sich auch leer und unglücklich. Das Kontrollieren der Bedürfnisse sei der Schlüssel zum Erfolg, erläutert der Psychologe Walter Mischel. Die Achtung der Bedürfnisse sei der Schlüssel zum Glück, erklärt die Psychiaterin Ulrike Manegold. Wie immer ist vermutlich die goldene Mitte der richtige Weg zu einem erfolgreichen und glücklichen Leben.

Horizonte



Andreas
Maus; Nach
dem GWK-
Dauer-
schwimmen

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de