



Alexianer

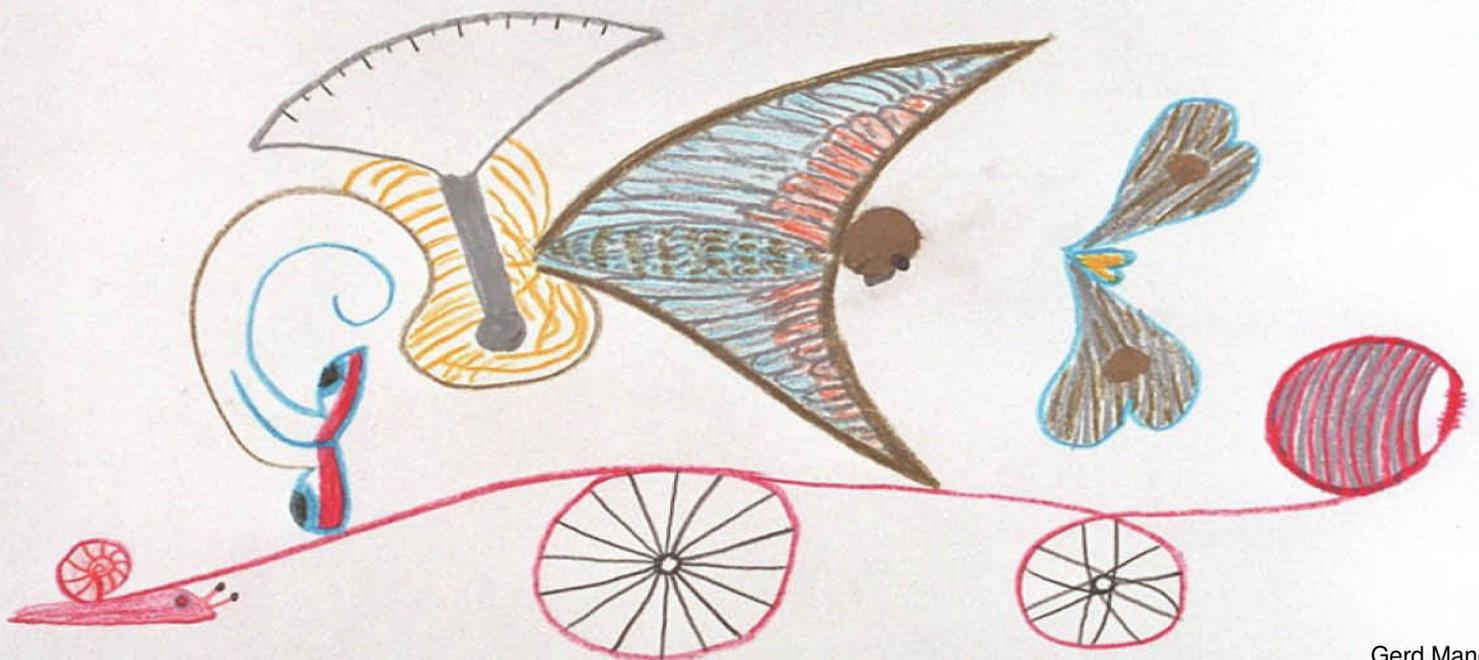
Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

DANKBARKEIT

Gerade jetzt?

Ja, gerade jetzt! Denn mit dieser positiven Haltung kommt man viel zufriedener durch das Leben. So sagt es zumindest die Forschung. Dabei geht es nicht um naiven Optimismus, sondern um die Kunst, die positiven Ereignisse, Aspekte und Entwicklungen im Leben anzuerkennen, und seien sie noch so klein. Natürlich ist das zurzeit nicht immer leicht. Aber was ist die Alternative? Wut und Trauer dürfen sein. Müssen sie sogar manchmal. Doch glücklich und zufrieden machen sie auf Dauer nicht. Sie führen zu einer negativen Haltung und einem sich selbst verstärkenden Pessimismus. Anders die Dankbarkeit. Diese Haltung öffnet den Blick für die schönen Dinge und bereichert so das Leben. Viele Kontakte sind in dieser Zeit z. B. nur virtuell möglich, aber viel intensiver, weil wir wissen, wie wichtig sie sind. Und Aktivitäten, die sonst selbstverständlich waren, werden wir bald vermutlich als besonders kostbar wahrnehmen. #dankbarkeitmachtglücklich

Horizonte



Gerd Manon

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de