



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

REUE

Schmerzende Einsicht

Und plötzlich ist da dieses schlechte Gefühl. Kurz nachdem die verletzenden Worte gesagt sind, kommt es hoch: Reue. Der Mensch, für den die Worte bestimmt waren, weint. Derjenige, der sie gesagt hat, schweigt. Nichts kann den Fehler des Augenblicks jetzt ändern, es ist nun mal ausgesprochen. Was bleibt, ist Schmerz und die Einsicht, dass die Worte falsch waren. Besonders groß ist jetzt der Wunsch, wieder etwas gut zu machen. Der weinende Mensch soll nicht mehr traurig sein. Dem Verletzten wird versprochen, dass so etwas nie wieder passieren wird. Er wird um Verzeihung gebeten. Doch das Gefühl der Reue, das einem sagt, dass es nicht wieder passieren darf, wird vermutlich bleiben. Was helfen kann, ist mit Familie und Freunden über die Gedanken und Gefühle zu sprechen. Aber auch Gott ist da, hört zu und nimmt jeden Menschen so wie er ist.

Horizonte



Andreas Maus

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster | T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de
www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de