



# Alexianer

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

## HERZ UND VERSTAND

### Muss man sich für eins entscheiden?

Das Herz steht häufig für Emotionen und wird mit Intuition gleichgesetzt. Der Verstand hingegen spiegelt eher die logische Seite des Denkens wieder. „Ich entscheide immer mit dem Herzen“, sagen manche Menschen. „Ich treffe Entscheidungen aufgrund von Fakten“, erklären andere. Aber was ist richtig? Die Wahrheit liegt vermutlich wie immer in der Mitte. Je nachdem was für eine Entscheidung ansteht und wie schnell man sie treffen muss, können mal Herz, mal Verstand überwiegen. Letztendlich geht es jedoch nicht darum, sich zwischen Herz und Verstand entscheiden zu müssen, sondern es ist wichtig, einen ausgewogenen Ansatz zu finden, der zu den eigenen Bedürfnissen und Zielen passt. Somit hängt es von der individuellen Situation, den persönlichen Werten und den spezifischen Umständen ab. Manchmal können Herz und Verstand in harmonischem Einklang arbeiten und sich gegenseitig ergänzen. Deswegen: Nicht Herz oder Verstand, sondern Herz und Verstand sind wichtig!

# Horizonte



Lilliana Shpigalter

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de