



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

EMPATHIE

Das Einfühlungsvermögen richtig nutzen

Im sozialen Miteinander ist Empathie eine ganz besondere Form. Sie ist nicht das Gleiche wie Mitgefühl, denn wie der Name schon sagt, fühlt man bei diesem Gefühl mit der Person. Die Sympathie wiederum ist eher ein positives Gefühl zwischen zwei Menschen, die sich mögen. Empathie wird als Einfühlungsvermögen beschrieben, das darauf aus ist, die Perspektive des anderen Menschen zu sehen. Was fühlt mein Gegenüber? Wie denkt sie oder er? Ein empathischer Mensch kann dies kognitiv begreifen, aber auch emotional nachempfinden und sich dabei trotzdem von den fremden Gefühlen und Haltungen abgrenzen. Er kann sich in den anderen Menschen hineinversetzen ohne sich zu verlieren und somit helfen und unterstützen. Diese soziale Kompetenz wird damit zu einem wertvollen Werkzeug. Sie kann allerdings auch zu falschen Zwecken missbraucht werden, denn empathische Menschen haben immer Einfluss. Wie es richtig geht, finden wir in der Bibel: Wenn Jesus sagt, liebe deinen Nächsten wie dich selbst, ist dies die Anleitung, sich selbst zum Maßstab der Empathie zu machen. Versetze dich in die andere Person: Wie würdest du in ihrer Situation behandelt werden wollen? Nächstenliebe und Einfühlungsvermögen gehen daher Hand in Hand.

Horizonte



Liliana Shpigalter

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de