



**Alexianer**

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

# BEGLEITUNG

## Gemeinsam gehen

Begleitung bedeutet, einem Menschen auf Augenhöhe zu begegnen und auf seinem Weg ein Stück weit mitzugehen. Es geht darum, Raum zu schaffen – für seine Fragen, Ängste und Hoffnungen. In der Begleitung dürfen Worte, Stille und ein achtsames Dasein gleichermaßen wirken. Spiritual Care erinnert uns daran, dass jeder Mensch mehr ist als seine äußeren Umstände. Es geht darum, das Ganze zu sehen: Körper, Seele und Geist. Begleitung heißt nicht, Lösungen zu geben, sondern mitzugehen – auch in Unsicherheiten. Im Kern christlicher Begleitung steht das Vorbild Jesu: Er ging nicht vor den Menschen her, um sie zu führen, und nicht hinter ihnen, um sie zu treiben, sondern an ihrer Seite. Ob auf dem Weg nach Emmaus oder in der Begegnung mit den Kranken und Ausgegrenzten – Jesus hat sich dem Menschen zugewandt, wie sie waren. Sein Zuhören und Mitfühlen eröffnete Räume der Heilung und des Neubeginns. Die Alexianer leben diese Haltung seit Jahrhunderten in ihrer täglichen Arbeit.

# Horizonte

